

MARKETPLACC WEBÁRUHÁZ

Okos személymérleg 180 kg Bluetooth – 25in1 testösszetétel-mérő, LCD kijelző

Használati útmutató

Tartalomjegyzék

1. Főbb jellemzők
2. Használat lépései
3. OKOK·International alkalmazás
4. Fontos biztonsági tudnivalók
5. Tisztítás és karbantartás
6. Termékadatok
7. Hasznos tippek
8. Gyakori kérdések

Főbb jellemzők

- Maximális terhelhetőség: **180 kg**.
- Akár **50 g-os** mérési pontosság.
- **25in1** testösszetétel-mérés az alkalmazás használatával.
- Bluetooth-kapcsolat okostelefonos alkalmazáshoz.
- OKOK·International alkalmazással kompatibilis.
- Android és iOS készülékekkel használható.
- Magyar nyelven is elérhető alkalmazás.
- LCD kijelző hőmérséklet-kijelzéssel.
- A testsúly **KG vagy LBS** mértékegységben jeleníthető meg.
- Akár **8 felhasználó** adatainak kezelését támogatja.
- Edzett üveg mérőfelület.
- Csúszásmentes lábak a stabilabb elhelyezéshez.
- Kompakt, kb. **26 × 26 cm-es** kialakítás.
- Tápellátás: **2 db AAA elem**, amelyek nem tartozékok.

Használat lépései

1. Helyezze a mérleget sík, kemény és stabil padlófelületre.
2. Helyezzen be **2 db AAA elemet** az elemtartóban jelzett polaritásnak megfelelően.
3. A mérleg alján található gombbal válassza ki a kívánt súlyegységet: **KG vagy LBS**.
4. Kapcsolja be a mérleget úgy, hogy rááll a mérőfelületre.
5. Álljon a mérleg közepére, lehetőleg mezítláb.

6. Maradjon mozdulatlanul a mérés befejezéséig.
7. A testsúly megjelenik az LCD kijelzőn.
8. Bluetooth- és alkalmazáshasználat esetén a további mérési adatok az okostelefonon is megtekinthetők.

OKOK-International alkalmazás

A mérleg a **OKOK-International** alkalmazással használható, amely Android és iOS készülékekre is elérhető, és magyar nyelven is használható.

1. Töltse le és telepítse az **OKOK-International** alkalmazást.
2. Kapcsolja be telefonján a Bluetooth funkciót.
3. Indítsa el az alkalmazást, majd hozza létre vagy válassza ki a megfelelő felhasználói profilt.
4. Az alkalmazásban válassza ki a mérleg csatlakoztatására szolgáló lehetőséget.
5. Álljon rá a mérlegre a Bluetooth-kapcsolat létrehozásához.
6. Kövesse az alkalmazásban megjelenő utasításokat a párosítás befejezéséhez.

Android alkalmazás:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.chipsea.btcontrol.en&hl=hu>

Az alkalmazás segítségével a testsúly mellett több testösszetételhez kapcsolódó adat is megtekinthető és hosszabb távon követhető.

Fontos: a Bluetooth-kapcsolat használatához a telefon Bluetooth-funkciójának bekapcsolása szükséges. Az alkalmazásban megjelenő lehetőségek és funkciók a használt készüléktől, operációs rendszertől és az alkalmazás aktuális verziójától függhetnek.

Fontos biztonsági tudnivalók

- A mérleget kizárólag **sík, kemény és stabil felületen** használja.
- Ne használja puha szőnyegen vagy erősen egyenetlen padlón.
- Ne lépje túl a **180 kg maximális terhelhetőséget**.
- Mérés közben maradjon mozdulatlan, és ne ugráljon a mérlegen.
- A mérőfelület nedves állapotban csúszóssá válhat, ezért nedves lábbal ne használja.
- A mérleget ne merítse vízbe, és ne tegye ki közvetlen vízszugárnak.
- A készüléket gyermekektől elzárva használja és tárolja.
- Az elemek behelyezésekor ügyeljen a megfelelő polaritásra.
- Ha hosszabb ideig nem használja a mérleget, az elemek eltávolítása javasolt.
- A testösszetételre vonatkozó értékek becslő, tájékoztató jellegű adatok, nem helyettesítik az orvosi vizsgálatot.

Tisztítás és karbantartás

- A mérleg felületét puha, enyhén nedves ruhával tisztítsa.
- Tisztítás előtt ne használjon közvetlenül vizet a készüléken.
- Kerülje a súrolószereket, erős vegyszereket és oldószereket.
- A mérleg elektronikus alkatrészeit ne próbálja vízzel vagy más folyadékkal tisztítani.
- Rendszeresen ellenőrizze az üvegfelület és a lábak állapotát.
- Sérült üvegfelület vagy sérült készülék esetén ne használja tovább a mérleget.
- Alacsony elemfeszültség esetén cserélje ki mindkét elemet.

i Termékadatok

Tulajdonság	Érték
Terméktípus	Okos személymérleg / testösszetétel-mérő
Maximális terhelhetőség	180 kg
Mérési tartomány	Kb. 0,2–180 kg
Pontosság	Akár 50 g
Testösszetétel-mérés	25in1
Kapcsolat	Bluetooth
Alkalmazás	OKOK-International
Alkalmazás kompatibilitás	Android / iOS
Alkalmazás nyelve	Magyar is elérhető
Kijelző	LCD
Hőmérséklet-kijelzés	Igen
Súlyegység	KG / LBS
Felhasználók száma	Akár 8 felhasználó
Mérőfelület	Edzett üveg
Szín	Fekete
Méret	Kb. 26 × 26 cm
Tápellátás	2 × AAA elem

Elemek	Nem tartozék
Csúszásmentes lábak	Igen
Csomag tartalma	1 db okos személymérleg

Hasznos tippek

A pontosabb és jobban összehasonlítható eredmények érdekében lehetőleg mindig **azonos körülmények között** mérje testsúlyát, például hasonló időpontban és hasonló ruházatban. A testösszetétel-adatok természetes módon is változhatnak a folyadékbevitel, étkezés és fizikai aktivitás függvényében.

Ha hosszabb távú változásokat szeretne követni, az alkalmazásban tárolt korábbi mérési eredmények segítségével egyszerűbben összehasonlíthatja az adatokat.

A testösszetételre vonatkozó értékeket elsősorban **trendek és változások követésére** érdemes használni, nem pedig önálló diagnosztikai eredményként.

Gyakori kérdések

Kérdés	Válasz
Mekkora a mérleg maximális terhelhetősége?	A mérleg maximális terhelhetősége 180 kg .
Milyen elemekkel működik?	A mérleg 2 db AAA elemmel működik. Az elemek nem tartozékai a csomagnak.
Hogyan változtatható a KG és LBS mértékegység?	A súlyegység a mérleg alján található gombbal változtatható KG és LBS között.
Használható telefonos alkalmazással?	Igen. A mérleg Bluetooth-kapcsolaton keresztül az OKOK-International alkalmazással használható.
Android és iPhone készülékekkel is használható?	Igen, az OKOK-International alkalmazás Android és iOS készülékekre is elérhető.
Magyar nyelvű az alkalmazás?	Igen, az alkalmazás a támogatott nyelvek között magyar nyelven is használható.
Mit tud mérni a mérleg?	A testsúly mellett az alkalmazás több, testösszetételhez kapcsolódó értéket is megjeleníthet, például testzsírt, testvizet, izomtömeget és BMI-t.

Megjelenik a hőmérséklet?	Igen. A mérleg LCD kijelzője a testsúly mellett hőmérséklet-kijelzést is biztosít.
Hány ember használhatja?	A rendszer akár 8 felhasználó adatainak kezelését is támogatja.
Pontos orvosi mérésnek tekinthetők a testösszetételi adatok?	Nem. A testösszetételre vonatkozó értékek becsült, tájékoztató jellegű adatok, amelyek elsősorban a változások követésére alkalmasak.
Mekkora a mérleg?	A mérleg mérete körülbelül 26 × 26 cm .